

Меню

26 Февраля

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие «яблоки»		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат витаминный		100	98	1,31	5,16	11,18
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из свеклы отварной		100	94	1,42	6,09	8,36
ОБЕД						
Суп с гречневой крупой и куриными грудками		250/10	123	2,86	3,048	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Горбуша по - « Московски»		80/20	219	20,23	14,45	1,93
Голень куриная в маринаде		90/10	371	22,73	30,39	1,80
<i>Котлеты « Нежные»</i>		90/10	191	12,06	11,43	9,94
Говядина со стручковой фасолью		50/50	274	15,60	21,63	4,01
Блины со сгущёнкой		180/20	468	11,07	11,91	79,19
Плов с говядины		160/30	396	13,60	16,84	45,96
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая		180	214	7,94	6,47	31,05
<i>Овощная смесь отварная</i>		180	141	6,205	5,99	15,51
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,083
Напитки						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	42	0,8	0,06	9,46
Хлеб ржано- пшеничный	93	20/20	44	1	0,2	9
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Суп с гречневой крупой , фрикадельками и гренками		250/11/5	112	2,53	3,03	18,57
Сырники		100	312	10,76	15,56	31,66
Напиток из пшеники		200	41	0,012	0,001	10,17
Хлеб ржано-пшеничный		25	44	1	0,2	9

Директор
Калькулятор

Зав. производством

Напиток из пшеники

Хлеб ржано-пшеничный
peelidovolen.ru

